

小学生向けスポーツ教室 参加者募集！！



市委託教室以外
途中入会OK

申込締切：定員になり次第締め切ります

小学1・2年生対象

フレイジム教室

- 【内容】スポーツジャンルにこだわらない体力向上を目指します。3B用具を使用して、体幹トレーニングや全身運動を通じて、心と体の健康を目指します。
- 【日時】4月14日～8月18日（全15回）
日曜日 10:45～11:45
- 【会場】鷺塚小学校 体育館 等
- 【参加費】6,000円

募集人数
10名

小学4年生以上対象

スーパーキッズ運動教室

《小学4～6年生》

- 【内容】球技を中心に色々なスポーツが楽しめます。初心者大歓迎♪楽しく基礎体力づくり
- 【日時】5月13日～9月30日（全12回）
月曜日 19:00～21:00
- 【会場】大浜小学校 体育館 等
- 【参加費】4,800円

募集人数
15名



市委託教室

5/1(水) 申込締切り

キッズ！ニュースポーツ教室

《小学2～4年生》

- 【内容】運動が苦手な子もできるようになっちゃおう！ニュースポーツも楽しめるよ。
- 【日時】5月11日～9月21日（全10回）
土曜日 9:00～11:00
- 【会場】中央小学校 体育館 等
- 【参加費】4,000円（年会費不要）

募集人数
15名

市委託教室は臨海体育館窓口に直接お申込みください。
受付時間：火曜～日曜日 9:00～21:00
休館日：月曜日

=大人の教室ご案内=

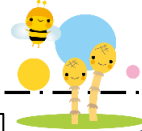
エアロビクス教室

- ①かんたんエアロビクス教室
- ②ダンスエアロビクス教室

《中学生以上》

- 【内容】①エアロビクス入門編です♪ストレッチ、体幹トレーニングも行います。
②通常のエアロビクスです♪
- ※スポーツジムで行うような燃焼を求める方は①②連続受講してください。
- 【日時】4月12日～8月16日（全15回）
金曜日 ①19:30～20:30 ②20:45～21:45
- 【会場】棚尾小学校 体育館 等
- 【参加費】各6,000円

募集人数
20名



【申込方法】

事前にお電話にて空きをご確認の上、事務局にて申込書にご記入いただき、年会費（個人：2,000円/家族：3,000円）・参加費を添えてお申込み下さい。
※既に平成31年度へきなん総合型スポーツクラブの会員の方は年会費は不要です。

【事務局】

NPO法人へきなん総合型スポーツクラブ
〒447-0853 碧南市浜町2番地4（臨海公園テニスコート前）
TEL:0566-42-4233 FAX:0566-42-4234
E-mail hn-sougougata@wit.ocn.ne.jp
受付時間 毎週月曜～金曜日 9:30～17:30

大人の教室「ロコモ予防体操・スラックライン・バランスボール」も、まだ入れます☆