

令和6年度前期 キッズ！ニュースポーツ教室カリキュラム

活動日 隔週土曜日(原則)
 時間 午前9時30分～午前11時30分
 場所 中央小学校 臨海体育館 ビーチコート他
 服装 各学校の体操服または運動しやすい服装
 持ち物 体育館シューズ 水筒 タオル ぞうきん なわとび 等
 連絡先 臨海体育館 0566-48-5311



目 標	☆様々な種類の鬼ごっこを体験し、「外遊び」の幅をひろげる。 ○コーディネーショントレーニングを通してからだの適切な使い方を学ぶ。 ●ニュースポーツを通して運動の楽しさを実感する。
-----	---

期日	場所	内容	期日	場所	内容
第1回 4月27日	体中 育央 館小	☆ジャンケン競争	第7回 7月27日	プ ラ ザ 南 部	☆ガッチャン
		○マット運動			○投げる運動
		○投げる運動			○ラダーを使った運動
		●ディスクドッチ			●ペタボード
第2回 5月11日	ビ ー チ コ ー ト	☆だるまさんが転んだ	第8回 8月3日	プ ラ ザ 南 部	☆バナナ鬼、ねことねずみ
		○ボール運動			○ラダーを使った運動
		●ビーチフラッグス			●ラダーゲッター
		●ビーチディスクドッチ			●ペタボード
第3回 6月1日	中 央 小 体 育 館	☆しっぽとり	第9回 8月17日	体 育 館 臨 海	☆ライン鬼
		○赤青ゲーム			○マット運動
		○マットを使った運動			●ラダーゲッター
		●ディスクドッチ			●ペタボード
第4回 6月15日	中 央 小 体 育 館	☆ライン鬼、ことりことり	第10回 9月7日	体 育 館 臨 海	☆ジャンケン競争
		○赤青ゲーム			○マット運動
		○マットを使った運動			●ラダーゲッター
		●ラダーゲッター			●ディスクドッチ
第5回 6月29日	プ ラ ザ 南 部	☆ガッチャン	第11回 9月21日	ビ ー チ コ ー ト	☆けいどろ
		○ジャンプ運動			○体を支える運動
		○なわとび			●ビーチフラッグス
		●ラダーゲッター			●ビーチディスクドッチ
第6回 7月13日	体 育 館 臨 海	☆ジャンケン列車、魚とり	第12回 9月28日	体 育 館 臨 海	☆ガッチャン
		○ラダーを使った運動			○サーキット
		○なわとび			
		●ペタボード			●ディスクドッチ

※場所・内容は、変更することがあります。