

平成31年度前期 キッズ！ニュースポーツ教室カリキュラム

活動日 隔週土曜日(原則)
時 間 午前9時00分～午前11時00分
場 所 中央小学校 他 市内体育施設
服 装 各学校の体操服または運動しやすい服装
持ち物 体育館シューズ 水筒 タオル ぞうきん等
連絡先 臨海体育館 0566-48-5311



目 標	☆様々な種類の鬼ごっこを体験し、「外遊び」の幅をひろげる。 ○コーディネーショントレーニングを通してからだの適切な使い方を学ぶ。 ●ニュースポーツを通して運動の楽しさを実感する。
-----	---

期日	場所	内容	期日	場所	内容
第1回 5月11日	プ ラ ザ 南 部	☆ジャンケン競争、魚とり	第6回 7月13日	体 中 育 央 館 小	☆おさえ鬼、こおり鬼
		☆猛獣狩り			○ラダーを使った運動
		○ボールを使った運動、マリオネット			○マットを使った運動
		●ニチレクボール			●ペタボード
第2回 5月18日	プ ラ ザ 南 部	☆ジャンケン競争、赤青、魚とり	第7回 8月3日	プ ラ ザ 南 部	☆バナナ鬼、おさえ鬼
		○ボールを使った運動			○体じゃんけん、体支え運動
		○体を支える運動			○ラダーを使った運動
		●ニチレクボール			●ラダーゲッター、ペタボード
第3回 6月1日	体 中 育 央 館 小	☆ことろことろ、十字鬼、赤青	第8回 8月31日	プ ラ ザ 南 部	☆バナナ鬼、ねことねずみ
		○ボールを使った運動			○ボールを使った運動
		○体じゃんけん			○ラダーを使った運動
		●なわとび、ニチレクボール			●ラダーゲッター、ペタボード
第4回 6月15日	コ ビ ー ト チ	☆しっぽとり	第9回 9月14日	コ ビ ー ト チ	☆しっぽとり
		○片足だち			○片足だち
		●ビーチフラッグス			●ビーチフラッグス
		●ビーチドッチボール			●ビーチドッチボール
第5回 6月29日	体 中 育 央 館 小	☆ライン鬼、ことろことろ	第10回 9月21日	体 中 育 央 館 小	☆ガッチャン
		○マリオネット、ジャンプ運動			☆だるまさんが転んだ
		○マットを使った運動			○体を支える運動
		●なわとび、ペタボード			●サーキットトレーニング

※場所・内容は、変更することがあります。