

平成31年度前期

子供・剣道教室 参加者用カリキュラム

- 【曜日】 毎週金曜日 【時間】 19:00～20:30
 【場所】 臨海体育館 第1体育室 3分の2面 (B)
 【対象者】 小中学生 【定員】 30人
 【持物】 竹刀、タオル、水分
 【服装】 運動のできる服装
 【連絡先】 NPO法人へきなん総合型スポーツクラブ TEL 0566-42-4233
 碧南市教育委員会スポーツ課 (臨海体育館) TEL 0566-48-5311
 【その他】 受講者には、10回以上の出席で修了証書が発行されます

目標	礼法、基本動作、打突を学ぶ
----	---------------

期日	内容	期日	内容
第1回 4月5日	○開講式、諸連絡 ○礼法作法 ○竹刀の扱い方 ○「サムライごっこ」をしてみよう	第9回 6月7日	○足さばき ○素振 ○基本打ちをしてみよう(1足1刀より)
第2回 4月12日	○礼法作法 ○竹刀の持ち方、構え、姿勢、動作 ○足さばき ○竹刀の上下振り	第10回 6月14日	○足さばき ○素振 ○基本打ちをしてみよう(1足1刀より)
第3回 4月19日	○竹刀の持ち方、構え、姿勢、動作の復習 ○足さばき ○基本打ちをしてみよう(その場から)	第11回 6月21日	○足さばき ○素振 ○基本打ちをしてみよう(ふみ込み)
第4回 4月26日	○足さばき ○素振 ○基本打ちをしてみよう(その場から)	第12回 6月28日	○足さばき ○素振 ○基本打ちをしてみよう(ふみ込み)
第5回 5月10日	○足さばき ○素振 ○基本打ちをしてみよう(足を使って)	第13回 7月5日	○足さばき ○素振 ○連続打ちをしてみよう
第6回 5月17日	↓	第14回 7月12日	○足さばき ○素振 ○連続打ちをしてみよう ○礼法 ○閉講式
第7回 5月24日		第15回 7月19日	○面打、甲手打、胴打、5本連続の面打 ○連続打ちをしてみよう
第8回 5月31日			