

## 子供・バスケットボール教室 参加者用カリキュラム

【曜 日】	毎週土曜日	【時 間】	18:00~20:00
【場 所】	新川小学校体育館 全面		
【対象者】	小学3~6年生	【定 員】	80人
【持 物】	バスケットボール(5号)、タオル、シューズ、水分		
【服 装】	運動のできる服装		
【連絡先】	NP0法人へきなん総合型スポーツクラブ	TEL	0566-42-4233
	碧南市教育委員会スポーツ課(臨海体育館)	TEL	0566-48-5311
【その他】	受講者には、10回以上の出席で修了証書が発行されます		

シューズは底のしっかりしたスポーツタイプのもの

目 標	基本的技術を学び、ゲームを楽しむことで、終了後も続けることができるようにする
-----	--

期 日	内 容	期 日	内 容
第1回 4月6日	○開講式、諸連絡 ○ルール説明 ○シュート、パス、キャッチの紹介、実践 ○ドリブルの紹介、実践 ○1対1でのドリブルシュート	第7回 6月1日	○守りをいれて3人でシュート ○フェイントの紹介、実践
		第8回 6月8日	○5分間ゲーム
		第9回 6月15日	○守ってみよう ①1対1で抜かれない ②パスを入れさせない ③シュートを打たせない
第2回 4月13日	○シュートの実践 ○パス、キャッチ、ドリブルの紹介、実践 ○1対1でのドリブルシュート	第10回 6月22日	○みんなで守ってみよう ※2対2、3対3、5対5
第3回 4月20日	○シュートの実践 ○パス、キャッチ、ドリブルの紹介、実践 ○1対1で鬼ごっこからの ドリブルシュート	第11回 6月29日	○3対2での攻めと守り ○シュート時のフェイントの紹介
第4回 4月27日	○2人でシュート (第5回はまもりを入れる) ①ハーフコートでパス、シュート ②オールコートでパス、シュート ③オールコートでパス、 ドリブル、シュート	第12回 7月6日	○3対3の攻めと守り ○シュート時のフェイントの実践
第5回 5月11日		第13回 7月13日	○3対3でゲーム
第6回 5月18日	○3人でシュート ①オールコートでパス、シュート ③オールコートでパス、 ドリブル、シュート ③往復でパス、ドリブル、シュート ○フェイントの紹介、実践	第14回 7月20日	○5対5でゲーム ○5対5でゲーム
		第15回 7月27日	(閉講式)