

令和6年度後期

子供・剣道教室 参加者用カリキュラム

【曜 日】毎週金曜日

【時 間】 19:00~20:30

【場 所】臨海体育館 第1体育室 3分の2面 (B)

【対象者】小中学生

【定 員】 30人

【持 物】竹刀、タオル、水分

【服 装】運動のできる服装

【連絡先】NPO法人へきなん総合型スポーツクラブ TEL 0566-42-4233

碧南市教育委員会スポーツ課（臨海体育館）TEL 0566-48-5311

【その他】受講者には、10回以上の出席で修了証書が発行されます

目標	礼法、基本動作、打突を学ぶ
----	---------------

期 日	内 容	期 日	内 容
第1回 10月4日	○開講式、諸連絡 ○礼法作法 ○竹刀の扱い方 ○「サムライごっこ」をしてみよう	第9回 12月13日	○足さばき ○素振 ○基本打ちをしてみよう(1足1刀より)
第2回 10月11日	○礼法作法 ○竹刀の持ち方、構え、姿勢、動作 ○足さばき ○竹刀の上下振り	第10回 12月20日	○足さばき ○素振 ○基本打ちをしてみよう(1足1刀より)
第3回 10月18日	○竹刀の持ち方、構え、姿勢、動作の復習 ○足さばき ○基本打ちをしてみよう(その場から)	第11回 12月27日	○足さばき ○素振 ○基本打ちをしてみよう(ふみ込み)
第4回 10月25日	○足さばき ○素振 ○基本打ちをしてみよう(その場から)	第12回 1月10日	○足さばき ○素振 ○基本打ちをしてみよう(ふみ込み)
第5回 11月1日	○足さばき ○素振 ○基本打ちをしてみよう(足を使って)	第13回 1月17日	○足さばき ○素振 ○連續打ちをしてみよう
第6回 11月8日	↓	第14回 1月24日	○足さばき ○素振 ○連續打ちをしてみよう ○礼法 ○閉講式
第7回 11月15日		第15回 1月31日	○面打、甲手打、胴打、5本連續の面打 ○連續打ちをしてみよう
第8回 11月22日			