

令和6年度前期

子供・新体操教室 参加者用カリキュラム

【曜日】 毎週金曜日

【時間】 18:00～19:00

【場所】 第1回～第4回 新川公民館（ホール）
第5回～第14回 勤労者体育センター

住所：碧南市新川町2丁目1番地1（両施設とも）

【対象者】 年中・年長・小学生

【定員】 15人

【持物】 ①汗ふきタオル②雑巾1枚③ボール（お持ちでない方は初回の受講時に担当講師より購入の説明をします）④水筒

【連絡先】 へきなん総合型スポーツクラブ

TEL 0566-42-4233

（欠席連絡は不要）

【その他】 ①教室は裸足で行いますので、上履きは必要ありません。②教室の前に必ずトイレを済ませてください。③服装は体操のできる格好で行います。（レオタード又は水着をお持ちの方は着用してきてください）④髪形は整えてください。髪が長い場合は、ポニーテール又はだんご縛りでお願いします。⑤見学はご遠慮ください。最終日に見学会を行います（最終日18:45～）⑥お迎えの際にはお子さんとすれ違いのないようにお願いします。

★天候や施設の都合により予定が変更になる場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

目 標	新体操の基本を学び、正しい姿勢で楽しく身体を動かしながら、集団生活において必要な事項を学ぶ		
期 日	内 容	期 日	内 容
第1回 5月10日	○開講式、諸連絡 ○柔軟体操 ○基本	第9回 7月5日	
第2回 5月17日	①かかとを上げて歩く ②ステップなど	第10回 7月12日	○柔軟体操
第3回 5月24日	○柔軟体操	第11回 7月19日	○基本
第4回 5月31日	○基本及び手具操作	第12回 7月26日	○作品通し
第5回 6月7日	○柔軟体操	第13回 8月2日	
第6回 6月14日	○基本及び手具操作	第14回 8月9日	○柔軟体操・基本 ○作品通し ○作品発表 ○閉講式
第7回 6月21日	○作品を覚える		
第8回 6月28日			