

令和6年度後期

## スケートボード教室 参加者用カリキュラム

[曜日] 木曜日

[時間] 初心者コース 18:45~19:45  
経験者コース 19:45~20:45

[場所] 碧南市スケートボードパーク  
※詳細はパーク内案内看板にて掲示します

[対象者] 小学生以上 (小学生は、保護者同伴)

[服装] 運動の出来る服装

[持ち物] 水分 タオル 底が平らな運動靴

[連絡先] NPO法人へきなん総合型スポーツクラブ 0566-42-4233  
(欠席連絡は不要です)

[目標] バランス感覚を養い、体幹を鍛え、運動の習得効果を高める

- ◆ 教室は、団体行動となります。時間厳守で他の人の迷惑にならないようにしましょう。
- ◆ スケートボードを始める前には、しっかり準備運動をしてから始めましょう。
- ◆ ヘルメットとプロテクターは必ず着用してください。
- ◆ 路面コンディションが悪い場合、また雨の場合は翌週に順延いたします。

### 《ビブス着用について》

一般の方と見分ける為に、教室参加者様にはビブスを着用していただきます。

・貸し出し制度について

●教室初回時に個人専用のビブスをお渡します

(返却は最終日になります。大切に管理してください。紛失した場合は弁償代の一部として  
1,000円お支払いいただきます。ご理解ください。)

### 《雨天時の中止連絡について》

裏面に記載しています。  
必ずLINE登録をお願い致します。