

令和6年度前期

## スケートボード教室 参加者用カリキュラム

[ 曜 日 ] 木曜日

[ 時 間 ] 初心者コース 18:45～19:45

経験者コース 19:45～20:45

[ 場 所 ] 碧南市スケートボードパーク

※詳細はパーク内案内看板にて掲示します

[ 対 象 者 ] 小学生以上 (小学生は、保護者同伴)

[ 服 装 ] 運動の出来る服装

[ 持 ち 物 ] 水分 タオル 底が平らな運動靴

[ 連 絡 先 ] NPO法人へきなん総合型スポーツクラブ

0566-42-4233

(欠席連絡は不要です)

[ 目 標 ] バランス感覚を養い、体幹を鍛え、運動の習得効果を高める

☆☆ 開催日 ☆☆	
4月	18・25
5月	9・16・23・30
6月	6・13・20・27
7月	4・11
予備日	7/18～ 毎週木曜順延

- ◆ 教室は、団体行動となります。時間厳守で他の人の迷惑にならないようにしましょう。
- ◆ スケートボードを始める前には、しっかり準備運動をしてから始めましょう。
- ◆ ヘルメットとプロテクターは必ず着用してください。
- ◆ 路面コンディションが悪い場合、また雨の場合は翌週に順延いたします。  
《ビブス着用について》

一般の方と見分ける為に、教室参加者様にはビブスを着用していただきます。

・貸し出し制度について

- 教室初回時に個人専用のビブスをお渡しします  
(返却は最終日になります。大切に管理してください。)

教室の中止連絡をLINEのタイムラインでお知らせしております。

※タイムラインへの投稿は17時頃になります。

※タイムライン投稿後に天気が回復した場合も中止といたします。

※教室中、雨や落雷の危険があり中止になった場合はタイムラインでお知らせします。

中止の際は速やかにお迎えをお願いします。

※途中で中止の場合で、残りが30分以下の場合は順延致しません。

天候不良の場合、電話集中により連絡が取れないことが多々ありますので

是非、LINEご利用の方はご登録をお願い致します。

### 【登録方法】

- ①右記のQRコードを読み取るか、080-9487-1422をご登録頂き友達登録してください。
- ②参加教室名と参加者氏名を送信してください。  
例)スケートボード教室 碧南 太郎 です。
- ③総合型より返信がありましたら完了です。



※事務局にて手動でお送りしておりますのでお時間がかかる場合があります。