

はじめてフットサル 教室カリキュラム

【場所】	臨海公園ドーム	【服装】	サッカーのできる軽装、運動靴（スパイク禁止）
【時間】	1部 幼児（年少～年長）	16：00～16：50	定員：30名
	2部 小学1～3年	17：00～18：00	定員：30名
【教室内容】	初心者がサッカーの「動きづくり」「ボールフィーリング」「ゲーム」等を通じて、身体を動かすことが「楽しい！うれしい！おもしろい！」という体験をします。		
【持ち物】	サッカーボール（持っている人）、水筒、タオル		
【連絡先】	へきなん総合型スポーツクラブ事務局 TEL 0566-42-4233（欠席連絡不要）		



目標	"サッカーを楽しむこと"体を動かすことが、楽しい！うれしい！面白い！を体験	
期日	内 容	
第1回 10月2日	○諸連絡（開講式） ○動きづくり ○ボールフィーリング ○ゲーム	①ねらってキック！ ②ボールよけゲーム！ ③ゲームをやってみよう！ ショートゲーム
第2回 10月9日	○動きづくり ○ボールフィーリング ○ゲーム	①ねらってキック！ ②ボールよけゲーム！ ③ゲームをやってみよう！ ショートゲーム
第3回 10月16日	○動きづくり ○ボールフィーリング ○ゲーム	①ボールでお絵かき！ ②コントロール+パス＆ムーブ ③ゲームをやってみよう！ 4ゴールゲーム
第4回 10月23日	○動きづくり ○ボールフィーリング ○ゲーム	①ころがしドッジ！ ②シュート ③ゲームをやってみよう！ 背面ゴールゲーム
第5回 10月30日	○動きづくり ○ボールフィーリング ○ゲーム	①ころがしドッジ！ ②シュート ③ゲームをやってみよう！ 背面ゴールゲーム
第6回 11月6日	○動きづくり ○ボールフィーリング ○ゲーム	①コーンたおしゲーム！ ②ドリブル・駆け引き ③ゲームをやってみよう！ 多数ゴールゲーム
第7回 11月13日	○動きづくり ○ボールフィーリング ○ゲーム	①こおりオニ！ ②パス＆コントロール ③ゲームをやってみよう！ 3対3
第8回 11月20日	○動きづくり ○ボールフィーリング ○ゲーム	①こおりオニ！ ②パス＆コントロール ③ゲームをやってみよう！ 4対4
第9回 11月27日	○動きづくり ○ボールフィーリング ○ゲーム	①ボール落とし ②パス＆コントロール ③ゲームをやってみよう！ 5対5
第10回 12月4日	○動きづくり ○ボールフィーリング ○ゲーム	①こおりオニ！ ②パス＆コントロール ③ゲームをやってみよう！ 3対3
第11回 12月11日	○動きづくり ○ボールフィーリング ○ゲーム	①こおりオニ！ ②パス＆コントロール ③ゲームをやってみよう！ 4対4
第12回 12月18日	○動きづくり ○ボールフィーリング ○ゲーム（閉講式）	①ボール落とし ②パス＆コントロール ③ゲームをやってみよう！ 5対5