

# はじめてフットサル 教室カリキュラム



- 【場所】 臨海公園ドーム                      【服装】 サッカーのできる軽装、運動靴（スパイク禁止）
- 【時間】 1部 幼児（年少～年長） 16：00～16：50 定員：30名  
2部 小学1～3年 17：00～18：00 定員：30名
- 【教室内容】 初心者がサッカーの「動きづくり」「ボールフィーリング」「ゲーム」等を通じて、  
身体を動かすことが「楽しい！うれしい！おもしろい！」という体験をします。
- 【持ち物】 サッカーボール（持っている人）、水筒、タオル
- 【連絡先】 へきなん総合型スポーツクラブ事務局 TEL 0566-42-4233（欠席連絡不要）

| 目 標                   | ”サッカーを楽しむこと”体を動かすことが、楽しい！うれしい！面白い！を体験     |  |
|-----------------------|---|--|
| 期 日                   | 内 容                                       |  |
| 第1回<br><b>10月2日</b>   | ○諸連絡（開講式）<br>○動きづくり<br>○ボールフィーリング<br>○ゲーム | ①ねらってキック！<br>②ボールよけゲーム！<br>③ゲームをやってみよう！ ショートゲーム      |
| 第2回<br><b>10月9日</b>   | ○動きづくり<br>○ボールフィーリング<br>○ゲーム              | ①ねらってキック！<br>②ボールよけゲーム！<br>③ゲームをやってみよう！ ショートゲーム      |
| 第3回<br><b>10月16日</b>  | ○動きづくり<br>○ボールフィーリング<br>○ゲーム              | ①ボールでお絵かき！<br>②コントロール+パス&ムーブ<br>③ゲームをやってみよう！ 4ゴールゲーム |
| 第4回<br><b>10月23日</b>  | ○動きづくり<br>○ボールフィーリング<br>○ゲーム              | ①ころがしドッジ！<br>②シュート<br>③ゲームをやってみよう！ 背面ゴールゲーム          |
| 第5回<br><b>10月30日</b>  | ○動きづくり<br>○ボールフィーリング<br>○ゲーム              | ①ころがしドッジ！<br>②シュート<br>③ゲームをやってみよう！ 背面ゴールゲーム          |
| 第6回<br><b>11月6日</b>   | ○動きづくり<br>○ボールフィーリング<br>○ゲーム              | ①コーンたおしゲーム！<br>②ドリブル・駆け引き<br>③ゲームをやってみよう！ 多数ゴールゲーム   |
| 第7回<br><b>11月13日</b>  | ○動きづくり<br>○ボールフィーリング<br>○ゲーム              | ①こおりオニ！<br>②パス&コントロール<br>③ゲームをやってみよう！ 3対3            |
| 第8回<br><b>11月20日</b>  | ○動きづくり<br>○ボールフィーリング<br>○ゲーム              | ①こおりオニ！<br>②パス&コントロール<br>③ゲームをやってみよう！ 4対4            |
| 第9回<br><b>11月27日</b>  | ○動きづくり<br>○ボールフィーリング<br>○ゲーム              | ①ボール落とし<br>②パス&コントロール<br>③ゲームをやってみよう！ 5対5            |
| 第10回<br><b>12月4日</b>  | ○動きづくり<br>○ボールフィーリング<br>○ゲーム              | ①こおりオニ！<br>②パス&コントロール<br>③ゲームをやってみよう！ 3対3            |
| 第11回<br><b>12月11日</b> | ○動きづくり<br>○ボールフィーリング<br>○ゲーム              | ①こおりオニ！<br>②パス&コントロール<br>③ゲームをやってみよう！ 4対4            |
| 第12回<br><b>12月18日</b> | ○動きづくり<br>○ボールフィーリング<br>○ゲーム（閉講式）         | ①ボール落とし<br>②パス&コントロール<br>③ゲームをやってみよう！ 5対5            |