

はじめてフットサル 教室カリキュラム

- 【場所】 臨海公園ドーム 【服装】 サッカーのできる軽装、運動靴（スパイク禁止）
- 【時間】 1部 幼児（年少～年長） 16:00～16:50 定員：30名
2部 小学1～3年 17:00～18:00 定員：30名
- 【教室内容】 初心者がサッカーの「動きづくり」「ボールフィーリング」「ゲーム」等を通じて、身体を動かすことが「楽しい！うれしい！おもしろい！」という体験をします。
- 【持ち物】 サッカーボール（持っている人）、水筒、タオル
- 【連絡先】 へきなん総合型スポーツクラブ事務局 TEL 0566-42-4233（欠席連絡不要）



目 標	”サッカーを楽しむこと”体を動かすことが、楽しい！うれしい！面白い！を体験	
期 日	内 容	
第1回 4月3日	○諸連絡（開講式） ○動きづくり ○ボールフィーリング ○ゲーム	①ねらってキック！ ②ボールよけゲーム！ ③ゲームをやってみよう！ ショートゲーム
第2回 4月10日	○動きづくり ○ボールフィーリング ○ゲーム	①ねらってキック！ ②ボールよけゲーム！ ③ゲームをやってみよう！ ショートゲーム
第3回 4月17日	○動きづくり ○ボールフィーリング ○ゲーム	①ボールでお絵かき！ ②コントロール+パス&ムーブ ③ゲームをやってみよう！ 4ゴールゲーム
第4回 4月24日	○動きづくり ○ボールフィーリング ○ゲーム	①ころがしドッジ！ ②シュート ③ゲームをやってみよう！ 背面ゴールゲーム
第5回 5月8日	○動きづくり ○ボールフィーリング ○ゲーム	①ころがしドッジ！ ②シュート ③ゲームをやってみよう！ 背面ゴールゲーム
第6回 5月15日	○動きづくり ○ボールフィーリング ○ゲーム	①コーンたおしゲーム！ ②ドリブル・駆け引き ③ゲームをやってみよう！ 多数ゴールゲーム
第7回 5月22日	○動きづくり ○ボールフィーリング ○ゲーム	①こおりオニ！ ②パス&コントロール ③ゲームをやってみよう！ 3対3
第8回 5月29日	○動きづくり ○ボールフィーリング ○ゲーム	①こおりオニ！ ②パス&コントロール ③ゲームをやってみよう！ 4対4
第9回 6月5日	○動きづくり ○ボールフィーリング ○ゲーム	①ボール落とし ②パス&コントロール ③ゲームをやってみよう！ 5対5
第10回 6月12日	○動きづくり ○ボールフィーリング ○ゲーム	①こおりオニ！ ②パス&コントロール ③ゲームをやってみよう！ 3対3
第11回 6月19日	○動きづくり ○ボールフィーリング ○ゲーム	①こおりオニ！ ②パス&コントロール ③ゲームをやってみよう！ 4対4
第12回 6月26日	○動きづくり ○ボールフィーリング ○ゲーム（閉講式）	①ボール落とし ②パス&コントロール ③ゲームをやってみよう！ 5対5