

プレイジム教室カリキュラム



活動日時 日曜日午前
 ☆幼児コース：午前9時30～10時30分
 ★小学生コース：10時45分～11時45分
 対象者 ☆幼児コース：年中・年長児
 ★小学生コース：1年生から3年生
 場所 中央小学校 体育館
 福祉センターあいくる（夏期：熱中症対策のため）
 持ち物 汗ふきタオル・水分・体育館シューズ
 服装 運動の出来る服装
 連絡先 NPO法人へきなん総合型スポーツクラブ事務局
 0566-42-4233（欠席連絡は不要です）

ねらいと目的

- ・遊びながら身体を動かし、仲間とふれあう。
- ・参加者の年齢にあわせた運動を行い、体力増進をめざす。
- ・体を動かす事が苦手な子供達も成功体験を育み、運動意欲を向上する。
- ・指導者や仲間との交流を通じて、協調性やコミュニケーション能力を育てる。
- ・体を動かす事で、認知能力の発達を促す。

その他

- ・3B用具は貸し出しいたします。
- ・施設や天候などの都合により、日程や会場が変更になる場合があります。ご了承ください。



<日程と内容>

	期日	場所	内容
No.1	4月7日	中央小学校 体育館	開講式
No.2	4月21日		先生やみんなと楽しく身体を動かしましょう
No.3	4月28日		
No.4	5月19日		
No.5	5月26日		ストレッチで身体がやわらかくなるよ
No.6	6月2日		
No.7	6月16日		
No.8	6月23日		おもいきり……走る！走る！
No.9	6月30日		
No.10	7月7日		
No.11	7月21日	あいくる まちかどホール	はやく！高く！とぶよ！
No.12	8月4日		
No.13	8月18日		バランスよく動けるようになったかな？
No.14	8月25日		
No.15	9月1日		閉講式



予備日：あいくる まちかどホール 9月8日