


## 令和6年度後期 キッズミックス教室カリキュラム

- ★活動日 土曜日 全15回 5つのやくそく
- ★時間 (年長・小学1・2年生) 9:30～10:30 ◆あいさつをおおきなこえでしましょう  
(年少・年中) 10:45～11:45 ◆おともだちとなかよくしましょう
- ★場所 へきなん福祉センターあいくる ◆わすれものをしないようにしましょう
- ★服装 動きやすい服(ジャージなど) ◆ちこくをしないようにしましょう
- ★持ち物 室内シューズ、タオル、水分 ◆しゅっせきぼに○をつけなふだをつけましょう
- ★連絡先 へきなん総合型スポーツクラブ 0566-42-4233 (欠席連絡は不要です)  
指導者 清澤麻希・杉浦祐加
- ★その他 キッズミックス教室専用公式LINEをご登録ください →   
友達追加後に「お子様の氏名・クラス名」を必ず送信してください  
(例)総合 太郎 小学生クラスです

### 【ねらい】

体力作りや身体遊び、ダンスを通してリズム感や身体づかいを身につけます。  
お友だちと共に心とからだをはずませましょう。

	期日	場所	内容
第1回目	10月5日	福祉センター あいくる まちかどホール	開講式
第2回目	10月12日		先生やお友達と楽しくからだを動かしましょう♪  ○ウォーミングアップ(ストレッチ、かけっこ等) ○ダンスの基礎 ○ダンスを踊ってみよう！ ○クーリングダウン
第3回目	10月26日		
第4回目	11月2日		
第5回目	11月16日		
第6回目	11月30日		
第7回目	12月14日		
第8回目	1月11日		
第9回目	1月18日	勤労者体育センター	
第10回目	2月1日	あいくる	
第11回目	2月8日	勤労者体育センター	
第12回目	2月15日		
第13回目	3月1日	あいくる	
第14回目	3月8日		
第15回目	3月15日	文化会館	ダンス発表会 ※詳細は後日お伝えします

予備日:あいくる まちかどホール 11月9日・11月23日・1月25日