

令和6年度後期 キッズミックス教室カリキュラム

★活動日	土曜日 全15回	<u>5つのやくそく</u>
★時間	(年長・小学1・2年生) 9:30~10:30 (年少・年中) 10:45~11:45	◆あいさつをおおきなこえでしましょう ◆おともだちとなかよくしましょう ◆わすれものをしないようにしましょう ◆ちこくをしないようにしましょう ◆しゅっせきばに○をつけなふだをつけましょう
★場所	へきなん福祉センターあいくる	
★服装	動きやすい服(ジャージなど)	
★持ち物	室内シューズ、タオル、水分	
★連絡先	へきなん総合型スポーツクラブ 指導者 清澤麻希・杉浦祐加	0566-42-4233 (欠席連絡は不要です)
★その他	キッズミックス教室専用公式LINEをご登録ください 友達追加後に「お子様の氏名・クラス名」を必ず送信してください (例)総合 太郎 小学生クラスです	

【ねらい】

体力作りや身体遊び、ダンスを通してリズム感や身体づかいを身につけます。
お友だちと共に心とからだをはずませましょう。

	期日	場所	内容
第1回目	10月5日		開講式
第2回目	10月12日		
第3回目	10月26日		
第4回目	11月2日	福祉センター あいくる	先生やお友達と楽しくからだを動かしましょう♪
第5回目	11月16日	まちかどホール	
第6回目	11月30日		○ウォーミングアップ(ストレッチ、かけっこ等) ○ダンスの基礎
第7回目	12月14日		○ダンスを踊ってみよう！ ○クーリングダウン
第8回目	1月11日		
第9回目	1月18日	勤労者体育センター	
第10回目	2月1日	あいくる	半年かけてダンスを1曲覚えよう♪ ○ダンス作品振り付け
第11回目	2月8日	勤労者体育センター	
第12回目	2月15日		
第13回目	3月1日	あいくる	
第14回目	3月8日		閉講式
第15回目	3月15日	文化会館	ダンス発表会 ※詳細は後日お伝えします

予備日:あいくる まちかどホール 11月9日・11月23日・1月25日