

令和6年度前期 キッズミックス教室カリキュラム

- | | | |
|------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ★活動日 | 土曜日 全15回 | 5つのやくそく |
| ★時間 | (年長・小学1・2年生) 9:30～10:30
(年少・年中) 10:45～11:45 | ◆あいさつをおおきなこえでしましょう
◆おともだちとなかよくしましょう
◆わすれものをしないようにしましょう
◆ちこくをしないようにしましょう
◆しゅっせきばに○をつけなふだをつけましょう |
| ★場所 | へきなん福祉センターあいくる | |
| ★服装 | 動きやすい服(ジャージなど) | |
| ★持ち物 | 室内シューズ、タオル、水分 | |
| ★連絡先 | へきなん総合型スポーツクラブ 0566-42-4233(欠席連絡は不要です)
指導者 清澤麻希 | |

【ねらい】
 体力作りや身体遊び、ダンスを通してリズム感や身体づかいを身につけます。
 お友だちと共に心とからだをはずませましょう。

日付	プログラム	日付	プログラム
1回目 4月27日	開講式(保護者参加) ○ウォーミングアップ(ストレッチ、かけっこ等) ◎体づくり運動 ▲ダンスの基礎 △ダンスを踊ってみよう! ◇ケーリングダウン	9回目 7月20日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け② ◇に同じ
2回目 5月11日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ △に同じ ◇に同じ 	10回目 8月3日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け③ ◇に同じ
3回目 5月18日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け① ◇に同じ 	11回目 8月10日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け③ ◇に同じ
4回目 5月25日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け① ◇に同じ	12回目 8月24日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け③ ◇に同じ
5回目 6月1日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け① ◇に同じ 	13回目 8月31日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け③ ◇に同じ
6回目 6月15日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け② ◇に同じ	14回目 9月7日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け③ ◇に同じ 閉講式
7回目 6月29日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け② ◇に同じ	15回目 9月14日 文化会館	ダンス発表会 ワクワク!ドキドキ! 練習の成果を発表! ※当日の詳細は後日お知らせします。
8回目 7月13日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け② ◇に同じ	予備日 6月8日 福祉センターあいくる 6月22日 福祉センターあいくる	