

活動日時

日曜日午前

☆幼児コース：午前9時30分～10時30分

★小学生コース：10時45分～11時45分

対象者

☆幼児コース：年中・年長児

★小学生コース：1年生から3年生

場所

中央小学校 体育館

持ち物

汗ふきタオル・水分・体育館シューズ

服装

運動の出来る服装

連絡先

NPO法人へきなん総合型スポーツクラブ事務局

0566-42-4233（欠席連絡は不要です）



ねらいと目的



- 遊びながら身体を動かし、仲間とふれあう。
- 参加者の年齢にあわせた運動を行い、体力増進をめざす。
- 体を動かす事が苦手な子供達も成功体験を育み、運動意欲を向上する。
- 指導者や仲間との交流を通じて、協調性やコミュニケーション能力を育てる。
- 体を動かす事で、認知能力の発達を促す。

その他

- 3B用具は貸し出します。
- 施設や天候などの都合により、日程や会場が変更になる場合があります。ご了承ください。

<日程と内容>

	期日	場所	内容
No.1	10月27日	中央小学校 体育館	開講式
No.2	11月3日		先生やみんなと一緒に楽しく身体を動かしましょう
No.3	11月17日		
No.4	11月24日		
No.5	12月1日		ストレッチで身体がやわらかくなるよ
No.6	12月8日		
No.7	12月22日	中央小学校 体育館	おもいっきり……走る！走る！
No.8	1月12日		
No.9	1月26日		
No.10	2月2日		
No.11	2月9日		はやく！高く！とぶよ！
No.12	2月23日		
No.13	3月2日		
No.14	3月9日		バランスよく動けるようになったかな？
No.15	3月23日		閉講式

