

活動日時 日曜日午前
☆幼 児コース：午前 9 時 3 0 ～ 1 0 時 3 0 分
★小学生コース：1 0 時 4 5 分～1 1 時 4 5 分
対象者 ☆幼 児コース：年中・年長児
★小学生コース：1 年生から 3 年生
場所 中央小学校 体育館
持ち物 汗ふきタオル・水分・体育館シューズ
服装 運動の出来る服装
連絡先 N P O 法人へきなん総合型スポーツクラブ事務局
0 5 6 6 - 4 2 - 4 2 3 3 （欠席連絡は不要です）



ねらいと目的



- ・遊びながら身体を動かし、仲間とふれあう。
- ・参加者の年齢にあわせた運動を行い、体力増進をめざす。
- ・体を動かす事が苦手な子供達も成功体験を育み、運動意欲を向上する。
- ・指導者や仲間との交流を通じて、協調性やコミュニケーション能力を育てる。
- ・体を動かす事で、認知能力の発達を促す。

その他

- ・3 B 用具は貸し出しいたします。
- ・施設や天候などの都合により、日程や会場が変更になる場合があります。ご了承ください。

<日程と内容>

	期日	場所	内容
No.1	10月27日	中央小学校 体育館	開講式
No.2	11月3日		先生やみんなと楽しく身体を動かしましょう
No.3	11月17日		
No.4	11月24日		ストレッチで身体がやわらかくなるよ
No.5	12月1日		
No.6	12月8日	臨海体育館 第1体育室 1/3A(畳)	
No.7	12月22日	中央小学校 体育館	おもいきり……走る！走る！
No.8	1月12日		
No.9	1月26日		はやく！高く！とぶよ！
No.10	2月2日		
No.11	2月9日		バランスよく動けるようになったかな？
No.12	2月23日		
No.13	3月2日		
No.14	3月9日		
No.15	3月23日		閉講式



予備：あいくる まちかどホール 2月23日・3月2日・3月9日・3月23日