

平成31年度前期

キッズミックス教室 (小学生コース) カリキュラム

★活動日 土曜日 全15回
★時間 9:30～10:30
★場所 へきなん福祉センターあいくる
★服装 動きやすい服(ジャージなど)
★持ち物 室内シューズ、タオル、水分
★連絡先 へきなん総合型スポーツクラブ
指導者 清澤麻希

5つのやくそく
◆あいさつをおおきなこえでしましょう
◆おともだちとなかよくしましょう
◆忘れ物をしないようにしましょう
◆ちこくをしないようにしましょう
◆しゅっせきぼに○をつけなふだをつけましょう
0566-42-4233

【ねらい】

体力作りや身体遊び、ダンスを通してリズム感や身体づかいを身につけます。
お友だちと共に心とからだをはずませましょう。



日付	プログラム	日付	プログラム
1回目 4月13日	開講式(保護者参加) ○ウォーミングアップ ◎体づくり運動 ▲ダンスの基礎 △ダンスを踊ってみよう!	9回目 6月29日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け②
2回目 4月20日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ △に同じ	10回目 7月6日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け②
3回目 4月27日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け①	11回目 7月13日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け②
4回目 5月11日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け①	12回目 7月20日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け②
5回目 5月18日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け①	13回目 7月27日	合同練習 元気ッス! へきなんの本番直前 リハーサルです♪
6回目 6月1日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け①	14回目 8月3日	本番 元気ッス! へきなん ワクワク! ドキドキ! 練習の成果を発表! ※当日の詳細は後日お知らせします。
7回目 6月8日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け①	15回目 8月10日	○に同じ ◎に同じ 親子で忍者ランド! 忍者にへーんしん! 閉講式(保護者参加)
8回目 6月15日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け②		

