

令和6年度後期 キッズ！ニュースポーツ教室カリキュラム

活動日 隔週土曜日（原則）

時 間 午前9時30分～午前11時30分

場 所 中央小学校 臨海体育館 ビーチコート他

服 装 各学校の体操服または運動しやすい服装

持ち物 体育館シューズ 水筒 タオル ぞうきん なわとび 等

連絡先 臨海体育館 0566-48-5311



目 標	<p>☆様々な種類の鬼ごっこを体験し、「外遊び」の幅をひろげる。</p> <p>○コーディネーショントレーニングを通してからだの適切な使い方を学ぶ。</p> <p>●ニュースポーツを通して運動の楽しさを実感する。</p>
-----	--

期日	場所	内容	期日	場所	内容
第1回 10月5日	体 中 育 央 館 小	<p>☆ジャンケン競争</p> <p>○マット運動</p> <p>○投げる運動</p> <p>●モルック</p>	第7回 12月14日	体 中 育 央 館 小	<p>☆ガッチャン</p> <p>○ファミリーバドミントン</p> <p>○とび箱を使った運動</p> <p>●ニチレクボール</p>
第2回 10月19日	体 中 育 央 館 小	<p>☆ばなな鬼</p> <p>○マット運動</p> <p>○なわとび</p> <p>●モルック</p>	第8回 1月11日	体 中 育 央 館 小	<p>☆バナナ鬼、ねことねずみ</p> <p>○ファミリーバドミントン</p> <p>○とび箱を使った運動</p> <p>●ディスクドッチ</p>
第3回 11月2日	コ ビ ー ト チ	<p>☆しっぽとり</p> <p>○ボール運動</p> <p>●ビーチフラッグス</p> <p>●ビーチモルック</p>	第9回 1月25日	体 中 育 央 館 小	<p>☆ライン鬼、魚とり</p> <p>☆赤青ゲーム</p> <p>○ラダーゲッター</p> <p>●ディスクドッチ</p>
第4回 11月9日	コ ビ ー ト チ	<p>☆だるまさんが転んだ</p> <p>○ボール運動</p> <p>●ビーチフラッグス</p> <p>●ビーチモルック</p>	第10回 2月8日	体 中 育 央 館 小	<p>☆ジャンケン競争</p> <p>○サーキット</p> <p>●ディスクドッチ</p>
第5回 11月30日	体 中 育 央 館 小	<p>☆ガッチャン</p> <p>○ジャンプ運動</p> <p>○なわとび</p> <p>●ニチレクボール</p>	第11回 2月15日	体 育 館 臨 海	<p>☆ガッチャン</p> <p>○サーキット</p> <p>●ディスクドッチ</p>
第6回 12月7日	体 中 育 央 館 小	<p>☆ジャンケン列車、魚とり</p> <p>○なわとび</p> <p>○とび箱を使った運動</p> <p>●ニチレクボール</p>	第12回 3月8日	プ ラ 南 部 ザ	<p>☆ガッチャン</p> <p>○サーキット</p> <p>●ディスクドッチ</p>

※場所・内容は、変更することがあります。