

令和6年度後期 キッズ！ニュースポーツ教室カリキュラム

活動日 隔週土曜日（原則）

時間 午前9時30分～午前11時30分



場所 中央小学校 臨海体育館 ビーチコート他

服装 各学校の体操服または運動しやすい服装



持ち物 体育館シューズ 水筒 タオル ぞうきん なわとび 等

連絡先 臨海体育館 0566-48-5311

目標	☆様々な種類の鬼ごっこを体験し、「外遊び」の幅をひろげる。 ○コーディネーショントレーニングを通してからだの適切な使い方を学ぶ。 ●ニュースポーツを通して運動の楽しさを実感する。
-----------	---

期日	場所	内容	期日	場所	内容
第1回 10月5日	体中 育央 館小	☆ジャンケン競争 ○マット運動 ○投げる運動 ●モルック	第7回 12月14日	体中 育央 館小	☆ガッチャン ○ファミリーバドミントン ○とび箱を使った運動 ●ニチレクボール
第2回 10月19日	体中 育央 館小	☆ばなな鬼 ○マット運動 ○なわとび ●モルック	第8回 1月11日	体中 育央 館小	☆バナナ鬼、ねことねずみ ○ファミリーバドミントン ○とび箱を使った運動 ●ディスクドッヂ
第3回 11月2日	コビ ー トチ	☆しっぱとり ○ボール運動 ●ビーチフラッグス ●ビーチモルック	第9回 1月25日	体中 育央 館小	☆ライン鬼、魚とり ☆赤青ゲーム ○ラダーゲッター ●ディスクドッヂ
第4回 11月9日	コビ ー トチ	☆だるさんが転んだ ○ボール運動 ●ビーチフラッグス ●ビーチモルック	第10回 2月8日	体中 育央 館小	☆ジャンケン競争 ○サーキット ●ディスクドッヂ
第5回 11月30日	体中 育央 館小	☆ガッチャン ○ジャンプ運動 ○なわとび ●ニチレクボール	第11回 2月15日	体臨 育海 館	☆ガッチャン ○サーキット ●ディスクドッヂ
第6回 12月7日	体中 育央 館小	☆ジャンケン列車、魚とり ○なわとび ○とび箱を使った運動 ●ニチレクボール	第12回 3月8日	普南 ラザ 部	☆ガッチャン ○サーキット ●ディスクドッヂ

※場所・内容は、変更することがあります。